

МЕНЮ

14 июня 2024 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, пшено, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,1	6,4	20,1	159	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,1	1,9	9,6	64	0,4
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (0,55))	27	2,1	0,2	13,8	65	0
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	6	0,1	5	0,1	45	0
Итого			393	9,4	13,5	43,6	333	1
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок (3,0))	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 12% жирности, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	150/7	6,1	7,5	15,4	156	2,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	200	13,5	13,9	9,9	222	33,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной (0,73))	36	2,4	0,3	15,5	74	0
Итого			543	22	21,7	48	481	36,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная)	130	8,9	11,3	5,2	157	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	55	2	2,6	13	84	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		6,4	26	0
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (0,55))	27	2	0,2	13,4	63	0
Итого			392	13	14,1	38	330	0,2
Всего				51,9	56,3	169,1	1396	40,9

Левина О. Н.



МАДОУ №104 Корпус 1
/Казачкова М. В./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, пшено, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	200	5,6	6,6	22	171	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,5	2,1	12	78	0,4
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (0,55))	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,1	6,6	0,1	60	0
Итого			441	10,7	15,5	50,7	387	1
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок (3,0))	142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Итого			142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 12% жирности, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	200/8	7	8,1	18,8	181	2,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	150	11,2	12,7	7,9	193	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной (0,73))	47	3	0,4	19,5	94	0
Итого			605	21,2	21,2	54,3	501	27,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	232	6,5	5,6	10,8	122	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			257	8,4	8,1	29,4	226	1,2
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная)	150	9,2	11,5	5,6	163	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	65	2,1	3,5	13,7	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	200	0,1		8,4	34	0
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (0,55))	33	2,5	0,2	16,6	78	0
Итого			448	13,9	15,2	44,3	370	0,2
Всего				54,9	60,1	193,1	1545	33,2

Левина

Левина О. Н