

Утверждаю

заведующая

МАДОУ №104 Корпус 1

/Казачкова М. В./

**МЕНЮ**

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 177                 | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП<br>(крупа овсяная, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная)                                                                                                                                                                  | 180   | 5,00              | 3,12       | 20,18            | 129,07                                             | 0,52                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                                                         | 180   | 2,12              | 1,70       | 11,79            | 71,35                                              | 0,36                  |
| 2008                          | 73                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный (0,55))                                                                                                                                                                                                                                          | 27    | 2,04              | 0,16       | 13,39            | 63,18                                              | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>(масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                   | 6     | 0,06              | 4,98       | 0,06             | 45,00                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 393   | 9,22              | 9,96       | 45,42            | 308,60                                             | 0,88                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ<br>(картофель, фасоль консервированная (0,22), лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, капуста белокочанная, сметана 12% жирности, соль йодированная) | 150/9 | 4,79              | 6,12       | 7,61             | 109,37                                             | 9,51                  |
| 2012                          | 20001               | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА<br>(говяжье сердце, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                      | 50    | 9,83              | 4,04       | 2,81             | 87,29                                              | 1,77                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                     | 110   | 2,40              | 0,86       | 15,93            | 81,31                                              | 7,69                  |
| 2012                          | 378                 | КИСЕЛЬ<br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр.)                                                                                                                                                                                                                                 | 150   | 0,00              | 0,00       | 9,26             | 37,06                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной (0,73))                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 2,42              | 0,32       | 15,47            | 74,45                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 505   | 19,44             | 11,34      | 51,08            | 389,48                                             | 18,97                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 435                 | МОЛОКО<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                                           | 150   | 4,35              | 3,75       | 7,20             | 81,00                                              | 1,95                  |
| 2012                          | 485                 | БУЛОЧКА<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи (0,011), соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                         | 50    | 4,33              | 3,28       | 24,22            | 143,67                                             | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200   | 8,68              | 7,03       | 31,42            | 224,67                                             | 2,05                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 93                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>(макаронные изделия 1 сорт вермишель, вода питьевая, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)                                                                                                                         | 150   | 5,05              | 2,95       | 18,81            | 122,72                                             | 0,57                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                                                                                 | 180   | 0,10              | 0,00       | 7,17             | 29,07                                              | 0,02                  |
| 2008                          | 73                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный (0,55))                                                                                                                                                                                                                                          | 27    | 2,04              | 0,16       | 13,39            | 63,18                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 357   | 7,19              | 3,11       | 39,37            | 214,97                                             | 0,59                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | 44,53             | 31,44      | 167,29           | 1 137,72                                           | 22,49                 |

медицинская сестра

Левина О. Н.



Утверждаю

заведующая

МАДОУ №104 Корпус 1

Исаченкова М. В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 177                 | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП<br>(крупа овсяная, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар<br>песок, соль йодированная)                                                                                                                                                                          | 200    | 5,73              | 3,50       | 23,72            | 149,54                                        | 0,57                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода<br>питьевая)                                                                                                                                                                                 | 200    | 2,43              | 1,94       | 13,34            | 81,12                                         | 0,42                  |
| 2008                          | 73                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный (0,55))                                                                                                                                                                                                                                                     | 34     | 2,54              | 0,20       | 16,73            | 78,96                                         | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>(масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                              | 8      | 0,08              | 6,62       | 0,08             | 59,85                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 442    | 10,78             | 12,26      | 53,87            | 369,47                                        | 0,99                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ<br>(картофель, фасоль консервированная (0,22), лук репчатый, морковь,<br>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры<br>цыплята потрош. 1 категории, капуста белокочанная, сметана 12%<br>жирности, соль йодированная) | 200/10 | 5,25              | 6,70       | 8,24             | 119,27                                        | 9,05                  |
| 2012                          | 20002               | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯЖЬЕГО<br>СЕРДЦА<br>(говяжье сердце, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт,<br>вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, масло<br>подсолнечное рафинированное)                                                                                       | 60     | 11,43             | 4,38       | 3,03             | 97,81                                         | 2,14                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                                | 130    | 2,97              | 1,16       | 18,79            | 97,86                                         | 8,96                  |
| 2012                          | 378                 | КИСЕЛЬ<br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр.)                                                                                                                                                                                                                                            | 200    | 0,00              | 0,00       | 9,26             | 37,06                                         | 0,00                  |
| 2008                          | 00011               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной (0,73))                                                                                                                                                                                                                                                           | 45     | 2,93              | 0,39       | 18,76            | 90,26                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 645    | 22,58             | 12,63      | 58,08            | 442,26                                        | 20,15                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 435                 | МОЛОКО<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                                                      | 190    | 5,51              | 4,75       | 9,12             | 102,60                                        | 2,47                  |
| 2012                          | 485                 | БУЛКА<br>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи<br>(0,011), соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло<br>подсолнечное рафинированное)                                                                                                               | 60     | 5,17              | 4,63       | 30,02            | 182,30                                        | 0,16                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 250    | 10,68             | 9,38       | 39,14            | 284,90                                        | 2,63                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 93                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ<br>(макаронные изделия 1 сорт вермишель, вода питьевая, соль<br>йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)                                                                                                                              | 200    | 5,77              | 3,25       | 21,89            | 140,69                                        | 0,62                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                                                                                            | 200    | 0,11              | 0,00       | 8,70             | 35,22                                         | 0,02                  |
| 2008                          | 73                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничный (0,55))                                                                                                                                                                                                                                                     | 34     | 2,54              | 0,20       | 16,73            | 78,96                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 434    | 8,42              | 3,45       | 47,32            | 254,87                                        | 0,64                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | 52,46             | 37,72      | 198,41           | 1 351,50                                      | 24,41                 |

медицинская сестра

Левина О. Н.